

## Dny pro duševní zdraví PN Kosmonosy

Ve čtvrtek 12. září 2024 se žáci 2.A spolu s třídní učitelkou M. Zemanovou a žáci 4.A spolu se školní psycholožkou A. Minaříkovou vydali na akci Psychiatrické nemocnice Kosmonosy s názvem Dny pro duševní zdraví.



Zúčastnili jsme se přednášky na téma Transgender, kde jsme si ujasnili rozdíl mezi pohlavím a genderem. Na to navazovala beseda s promítáním krátkých filmů na stejné téma. Obojí zaštiťovala společnost Transparent a jejich dva zástupci, přednášející, byli představiteli 1) nebinární identity a 2) trans muže.

Během pauzy na svačinu jsme se šli nejen ohřát, ale i podpořit kavárnu Fokus, kde lze zakoupit chutné občerstvení za opravdu lidové ceny. Krátce po poledni jsme využili možnost prohlédnout si oddělení a na doporučení jsme zavítali na DETOX, který je prý pro žáky zajímavý.



*Ukázali nám, kam pacienti chodí sportovat, povídat si a kde mají pokoje. Lékařka, která nám to prostředí ukazovala, nám také pověděla, s jakými látkami se setkávají nejvíce.*

R. Vícová, 2.A



*Byla to zajímavá zkušenost.*

K. Kočová, 2.A

*Moc se mi líbilo, že lidé, co přednášku vedli, neměli problém o tomto tématu otevřeně mluvit, i když toto téma je velmi citlivé. Já osobně jsem tuto přednášku brala jako velmi přínosnou.*

T. Rejmanová, 4.A



*Hned na první pohled areál vypadal velmi upraveně a hezky.*

A. Pažoutová, 4.A

*Myslím si, že přednášející měli problém se zpracováním odlišných názorů. Debata byla díky tomu chvílemi velmi napjata... Ocenila jsem možnost nahlédnout za vrata, do kterých so běžně nepodívám.*

E. Pylnerová, 4.A

*Prohlídka odvykacího centra mě zaujala. Dozvěděl jsem se spoustu zajímavých věcí o léčení a o přístupu k lidem, kteří se zde léčí. Myslím si, že mají i velmi hezké a příjemné zázemí, kde se mohou procházet, pokud mají povolené vycházky. Osobně oceňuji sestřičky, které zde pracují. Věřím, že práce s těmito lidmi není jednoduchá a může být i často nebezpečná. Je ale super, že tu jsou lidé, co tuto práci dělají.*

M. Juhaňák, 4.A

Za přispění žáků 2.A a 4.A zpracovala:

Mgr. Martina Zemanová, výchovná poradkyně