

## Adaptační kurz žáků 1. ročníku

První zářijový týden, od středy 4. do pátku 6. září 2024, se žáci všech oborů 1. ročníku vydali do areálu Sklář Ostružno, aby se v rámci nových kolektivů seznámili. Během tří dnů je čekalo osm aktivit a samozřejmě i čas na osobní volno.

Program byl připraven ve spolupráci s vyučujícími tělesné výchovy, a tak se žáci s panem učitelem Dlouhým seznámili se základy softbalu, s paní učitelkou Čírtkovou si zahráli přehazovanou a s panem učitelem Tichým si vyzkoušeli lanové aktivity zaměřené na spolupráci.

Na škole působí školní poradenské pracoviště a žáci měli možnost poznat školní psycholožku Alici Minaříkovou, která si pro ně připravila hodinový blok. Školní metodička prevence Dana Balounová měla aktivity zaměřené na dramatickou výchovu a s výchovnou poradkyní Martinou Zemanovou si vyzkoušeli komunikovat a spolupracovat v rámci třídy.

Třídní učitelé měli v režii seznamovací a poznávací aktivity a tvorbu erbů. Druhý večer se konal táborák, při němž si žáci mohli opéci buřty a oblíbené Marshmallow. Ve volném čase využili nabídku areálu – hráli ping pong, fotbal, povídali si, poseděli v bufetu u dobrého jídla a pití.

Po absolvování kurzu byl žákům zadán hodnotící dotazník. Ten vyplnilo 80 % žáků, tedy výsledky můžeme považovat za vypovídající. Více než polovina žáků se na adaptační kurz těšila. Ubytování a prostředí kempu hodnotila většina žáků známkou 2 nebo 3. Aktivity adaptačního kurzu byly hodnoceny ze 2/3 jako zábavné a méně zábavné, z 1/3 jako různorodé, zajímavé a zábavné. Téměř všichni žáci se shodli, že jim adaptační kurz pomohl se rychleji seznámit se spolužáky a začlenit se do kolektivu. Žáci na konci prvního týdne hodnotili celkový dojem z nové školy z poloviny známkou 2, po 1/4 známkou 1 a 3. Pokud by si žáci měli znovu vybrat střední školu, tuto by si zvolila polovina žáků, druhá polovina neví.

Adaptační kurz můžeme zhodnotit jako zdařilý. Zdravotnice, paní Čírtková, ošetřovala pouze drobná zranění, u kterých letos převažovaly zvrtnuté kotníky. Domnívám se, že i třídní učitelé vyjadřovali spokojenost s jeho průběhem a připravenými aktivitami.

Mgr. Martina Zemanová, vedoucí kurzu



